

Timp de două decenii, Shelley A. Kaehr, PhD (Dallas, Texas), a lucrat cu mii de oameni din întreaga lume, ajutându-i să obțină mai multă pace și fericire în viața lor. Renumită la nivel mondial ca specialistă în regresii, în vieți anterioare, metoda Dr. Shelley de a combina lucrul cu energia și cu hipnoza a fost apreciată de numeroși lideri din domeniul conștiinței, inclusiv de pionieri, precum Dr. Raymond Moody, specialist în experiențe aproape de moarte, și Dr. Brian Weiss. Dr. Shelley a fost prezentată în mod proeminent în mass-media, inclusiv în emisiuni, precum *Coast to Coast AM* și *Weird or What?*, cu William Shatner. Și-a obținut doctoratul în științe parapsihice, la American Institute of Holistic Theology, în 2001.

O poți găsi pe Shelley în mediul online:

Website: <https://pastlifelady.com>

Facebook Fan Page: Past Life Lady

Instagram: shelleykaehr

YouTube: Past Life Lady

Twitter: @ShelleyKaehr

SHELLEY A. KAEHR PhD

VINDECĂ-ȚI STRĂMOȘII PENTRU A-ȚI VINDECA VIAȚA

Puterea transformatoare
a regresiei genealogice

Traducere de Diana Ciornenschi



Cuprins

Lista exercițiilor 11

Mulțumiri 12

Introducere 15

Partea I

Prezentare generală a regresiei genealogice 19

*Capitolul 1: Compararea regresiei în vieți anterioare
cu regresia genealogică* 21

Partea a II-a

Studii de caz 39

Capitolul 2: Vindecarea fizică 41

Capitolul 3: Vindecarea emoțională și spirituală 73

Capitolul 4: Blesteme și jurăminte 103

Partea a III-a

Călătorii ghidate 139

Capitolul 5: Exerciții de vindecare pe linie maternă 145

Capitolul 6: Exerciții de vindecare paternă 179

Capitolul 7: Experiențe de vindecare familială 209

Concluzii 241

Bibliografie 245

Resurse suplimentare 247



Lista exercițiilor

Capitolul 5

- Conversație cu mama ta 145
- Vindecarea copilului tău interior, alături de mama ta 148
- Călătorie pe linia ancestrală a mamei 151
- Explorarea vieților anterioare, alături de mama ta 154
- Vindecarea vieții actuale, alături de mama ta 158
- Călătorie pentru a te întâlni cu mama ta biologică 160
- Călătorie pentru a-ți întâlni mama biologică,
 înainte de a te naște 165
- Vindecarea strămoșilor mamei tale biologice 169
- Vieți anterioare cu mama ta adoptivă 172
- Vindecarea ancestrală pentru mama ta adoptivă 175

Capitolul 6

- Conversație cu tatăl tău 179
- Vindecarea copilului tău interior, alături de tatăl tău 181
- Călătorie pe linia ancestrală a tatălui 183
- Explorarea vieților anterioare, alături de tatăl tău 186
- Vindecarea vieții actuale, alături de tatăl tău 190
- Călătorie pentru a te întâlni cu tatăl tău biologic 192
- Călătorie pentru a-ți întâlni tatăl biologic înainte de a te naște 197
- Vindecarea strămoșilor tatălui tău biologic 199
- Vieți anterioare cu tatăl tău adoptiv 202
- Vindecarea ancestrală pentru tatăl tău adoptiv 205

- Tăierea cordoanelor energetice cu toți strămoșii tăi 209
- Recuperarea sufletului, alături de părinții tăi 216
- Eliberarea de un blestem de familie 221
- Călătorie pentru a te întâlni cu un strămoș 224
- Călătorie la capătul liniei familiale 227
- Vizitarea generațiilor viitoare ale familiei tale 231
- Iluminarea trecutului 234
- Aducerea luminii familiei tale din trecut, prezent și viitor 237



Mulțumiri

Ca în cazul tuturor titlurilor mele publicate la Llewellyn, îi sunt profund recunoscătoare prietenei și mentorului meu, Angela Wix. Fără îndrumarea ei, această carte și celelalte două titluri publicate la Llewellyn, *Meet Your Karma* și *Past Lives with Pets*, nu ar fi existat. Mulțumesc! Lui Bill Krause, Tory Lohman, Kat Neff, Anna Levine, Lauryn Heineman, Andy Belmas, Shannon McKuhen, Sami Sherratt, Jake-Ryan Kent, Alisha Bjorklund, Lynne Menturweck, Patti Frazee, Kevin Brown, Donna Burch-Brown, Annie Burdick, Leah Madsen, Sammy Peterson și restului echipei Llewellyn, vă mulțumesc din inimă pentru ajutorul și sprijinul vostru! Mulțumiri speciale, lui Jim Merideth, Pat Moon și Paula Wagner! Mai presus de toate, le mulțumesc clienților și studenților mei, care mi-au permis să-i ghidez către locuri neobișnuite de-a lungul anilor! Sunt recunoscătoare pentru oportunitatea de a servi și sunt profund impresionată de curajul și tenacitatea pe care oamenii le manifestă în explorarea aspectelor necunoscute ale sufletelor lor, astfel încât să atingă vindecarea. Sunteți cu toții eroii mei! Namaste!

oferi o nouă perspectivă asupra lumii și a oamenilor din jurul tău. Mai presus de toate, sper ca această carte să-ți ofere instrumentele de care ai nevoie, pentru a-i sprijini pe cei dragi ție, astfel încât să puteți trăi cu toții o viață plină de bucurie, de fericire și de scop.



Partea I

Prezentare generală a regresiei genealogice

La începutul sesiunilor tipice de regresie în viețile anterioare, clienții îmi explică de ce au venit să mă vadă. Unii vin din curiozitate, pentru a descoperi cine au fost în trecut, dar alții au probleme profunde, pe care vor să le vindece și să le transforme. Pornim de la presupunerea că sursa frământărilor poate fi localizată undeva, adânc, în istoria vieților anterioare ale acestora. De cele mai multe ori, acest lucru este adevărat, dar, ocazional, este nevoie de un alt tip de muncă interioară profundă pentru a rezolva diverse probleme de viață.

Studiile de caz din „Vindecă-ți strămoșii pentru a-ți vindeca viața” sunt diferite de cele din toate celelalte cărți ale mele. În loc să viziteze vieți anterioare, clienții vindecă evenimente din trecut care s-au întâmplat strămoșilor lor. Trimițând lumină vindecătoare în arborele lor genealogic, clienții au avut un impact pozitiv nu doar asupra propriei

bunăstări, ci și asupra vieților și fericirii viitoare ale tuturor membrilor familiei lor.

În această secțiune, vom explora diferențele dintre aceste două domenii distincte de studiu pentru a te pregăti să pornești în propriile călătorii, mai târziu, în această carte.



CAPITOLUL 1

Compararea regresiei în vieți anterioare cu regresia genealogică

Majoritatea oamenilor apelează la regresie pentru a rezolva problemele din domenii esențiale ale vieții, cum ar fi relațiile, problemele de sănătate, dificultățile financiare sau pentru a-și descoperi scopul superior și motivul pentru care se află aici. Folosind imageria ghidată și hipnoza, le cer clienților să se întoarcă la evenimentul-sursă, momentul în care au început cu adevărat anumite probleme, indiferent dacă acest eveniment a avut loc în viața lor actuală sau în trecutul îndepărtat, anterior nașterii lor. Odată ce sunt convinsă că respectivul client a accesat cu succes evenimentul-sursă și toate informațiile relevante au ieșit la suprafață, îi cer să-mi spună ce lecții a învățat și de ce situația respectivă este importantă pentru încarnarea sa actuală.

Clienții se eliberează apoi de orice energie care nu le mai este de folos, utilizând diverse procese pe care le vei

încearca mai târziu în această carte. Dacă informația descoperită este pozitivă, clientului i se cere să descrie modul în care poate integra noile informații în viața sa de zi cu zi, pentru a transforma încarnarea actuală într-o experiență pozitivă. Dacă informația nu este pozitivă, i se cere să ia decizia de a depăși starea nedorită și de a merge mai departe cu o nouă înțelepciune și înțelegere.

Regresiile îi ajută pe oameni să ajungă la o înțelegere mai profundă a faptului că toți avem un scop, care poate fi identificat prin descoperirea tiparelor din toate viețile anterioare pe care sufletul nostru le-a experimentat. Odată ce aceste tipare sunt identificate, poate fi descoperit și scopul sufletului. Nu suntem întotdeauna prea creativi cu scopurile noastre; ele sunt adesea destul de simple - să învățăm să iubim, să iertăm, să-i ajutăm pe alții. Oamenii pot descoperi ușor aceste detalii și pot pleca dintr-o sesiune cu sentimentul că și-au îndeplinit într-adevăr menirea. Uneori, clienții își afirmă scopul sufletului reamintindu-și evenimente din viața lor actuală. Îi ajut să vadă că problemele cu care s-au confruntat în încarnarea actuală au fost adesea în concordanță cu scopul sufletului lor. Oamenii găsesc alinare în ideea că deși lucrurile nu merg întotdeauna cum își doresc, totul se întâmplă cu un motiv. Prin utilizarea regresiei în viețile anterioare, aceștia pot vedea că se află pe calea cea bună.

Talentele latente și darurile sufletești pot fi, de asemenea, descoperite în timpul unei regresii în viețile anterioare. Dacă ai fost un virtuoz al viorii în Austria, cu sute de ani în urmă, dar ai uitat complet de asta? Este posibil să reînvii acele amintiri și să aduci acele talente în viața ta actuală.

Pe de altă parte, regresiiile pot fi extrem de revelatoare, ajutând oamenii să se întoarcă la evenimentul-sursă, care conține tipare energetice propagate în timp, provocând probleme de sănătate sau cicatrici emoționale mai profunde decât orice situație cu care s-a confruntat clientul în viața sa actuală. Vindecarea și transformarea se pot produce din perspectiva unui eveniment din trecut, iar senzația de alinare poate reverbera prin timp, aducând mai multă pace și calm în momentul prezent.

Alți clienți apelează la regresii pentru a descoperi detalii suplimentare despre legăturile pe care le au cu alți oameni pe care i-au cunoscut în această viață sau în altele. Adesea, aceste detalii dezvăluie cât de departe suntem dispuși să mergem pentru a face lucruri pentru cei pe care îi iubim, fie că plătim o datorie din trecut, fie că vrem să dăm dovadă de o loialitate neclintită față de evenimente petrecute cu mult timp în urmă.

Regresia în viețile anterioare este un instrument incredibil pentru transformarea personală. Știu asta, pentru că această metodă m-a ajutat să-mi transform propria durere și să dobândesc o înțelegere mai profundă despre mine însămi, într-un mod pe care nicio altă metodă încercată nu l-a reușit. Și, crede-mă, la vremea respectivă, am încercat aproape orice. După 20 de ani în această profesie neobișnuită, sunt în continuare convinsă că nu există limite în ceea ce privește informațiile și perspectivele pe care le poți descoperi despre tine, în timpul unei sesiuni de regresie în viețile anterioare. Cel mai important motiv pentru a face o regresie în viețile anterioare este acela de a-ți face viața actuală mai fericită.

Dacă există ceva, dincolo de propria călătorie sufletească, o călătorie care te afectează? Uneori, în cazuri pe

care obișnuim să le consider mai dificile, aceste tehnici pe care le folosesc păreau să nu descopere pe deplin evenimentele-sursă. Atunci am descoperit că sufletul nu se rezumă la simpla explorare a propriilor vieți anterioare.

Majoritatea oamenilor care apelează la o regresie în viețile anterioare menționează un conflict sau o problemă pe care o au cu un membru al familiei, chiar dacă acesta nu este motivul principal pentru care au apelat la regresie. De obicei, oamenii aduc în discuție fie un motiv de disensiune actual, fie un eveniment din trecutul lor, când s-a întâmplat ceva de neiertat și peste care încă nu au reușit să treacă. Aceste probleme țin adesea de persoanele cele mai apropiate de noi, ceea ce înseamnă fie un părinte, fie un frate sau o soră. Chiar și așa, atunci când clienții menționează probleme cu familia, presupun că îi voi ghida în propriile vieți anterioare, pentru a descoperi evenimentul-sursă al problemei. De cele mai multe ori, acest proces rezolvă complet problema. Uneori însă, nu se întâmplă asta. Aici intervine această carte.

Ce am observat este că fiecare lucru pe care un client mi-l spune în timpul discuției noastre inițiale este cumva conectat, chiar dacă legătura nu este evidentă de la început. Când cineva menționează un membru al familiei, de obicei, pot să-l ghidez către o viață anterioară, în care a cunoscut acel suflet și să-l ajut să descopere tiparul care s-a repetat de-a lungul multor vieți, pentru a dobândi înțelegere și vindecare. De regulă, clienții descoperă că sufletul lor a ales acești oameni în mod repetat, de-a lungul mai multor vieți, pentru a-i ajuta să învețe lecții și să atingă creșterea sufletească.

Dacă scopul sufletului tău este iertarea, de exemplu,

ghici ce? Anumite suflete au fost suficient de amabile (da, am spus „amabile“!) să facă lucruri aparent de neiertat, astfel încât sufletul tău să poată să crească și să învețe cum să le ierte. Fie că este vorba despre a ierta ceea ce pare de neiertat sau despre a iubi fără a fi iubit, există de obicei o dinamică opusă, care oferă o oportunitate imensă de creștere pentru persoana care se vindecă.

Din păcate, aceste învățături implică adesea experiențe dureroase, care duc, în cele din urmă, la o creștere sufletească semnificativă. Odată ce clienții devin conștiinți de beneficiile acestor învățături, când reușesc să ierte și să găsească un scop superior pentru ceea ce s-a întâmplat, are loc o vindecare profundă.

Aceasta este una dintre trăsăturile comune pe care toți oamenii par să le împărtășească - de cele mai multe ori, învățăm prin durere, nu prin plăcere. Nu sunt sigură de ce se întâmplă acest lucru, dar este adevărat. Dacă te relaxezi pe plajă la Soare, nu înveți lecțiile la fel de bine ca atunci când te doare ceva. Mi-aș dori ca lucrurile să nu stea astfel și știu că putem să alegem să ne schimbăm modul de gândire, dar, în cea mai mare parte a timpului, așa funcționăm. Și cine ar putea să ne ajute mai bine în privința situațiilor dificile de viață, dacă nu familiile noastre?

Lecții de suflet din partea clanului nostru

De ce sunt familiile noastre atât de dificile? Nu am niciun dubiu că gravităm în jurul aceluiași persoane, de-a lungul timpului, până când ne identificăm și învățăm lecțiile, iertăm și mergem mai departe. Ne-am ales experiențele, înainte de a ajunge în viețile noastre actuale. Dacă ești ca majoritatea dintre noi, probabil că te întrebi:

Vindecă-ți strămoșii pentru a-ți vindeca viața